

فرب تیلیغاتی دمنوش‌های لاغری را نخورید؛

بیماری‌های حاد کبدی از عوارض کاهش وزن سریع

یک متخصص طب سنتی با تاکید بر اینکه افزایش یا کاهش وزن فرایندی تدریجی و منظم است و سرعت بخشیدن به آن آسیب‌های جدی به بدن وارد می‌کند.نسبت به فرب تیلیغاتی فضای مجازی درباره دمنوش‌های لاغری و کاهش وزن سریع هشدار داد و گفت: افرادی که تمایل به چاقی یا لاغری دارند باید تحت نظر پزشک و با در نظر گرفتن تداخلات دارویی، درمان خود را آغاز کنند.

◀	فربیده پناه	▶
-----------------------------	--------------------	-----------------------------

گروه بهداشت و سلامت –

امروزه به دلیل سبک زندگی ناسالم، تغذیه‌های فست فودی و کم‌تحریکی، بسیاری از افراد دچار افزایش وزن و چاقی هستند که این قضیه می‌تواند بسیار نگران‌کننده باشد؛ چراکه چاقی و کم‌تحریکی در بلندمدت زمینه‌ساز بسیاری از بیماری‌ها است. از طرفی نیز به دلیل تغییر معیارهای زیبایی بسیاری از افراد به دنبال کاهش وزن اما بدون دردسر و در کمترین زمان هستند که همین مسئله‌نیز بستراباری ا سودجویان فراهم می‌کند.تا تبلیغات فربیکارانه در فضای مجازی افراد را برای کاهش وزن چشمگیر در کوتاه‌مدت برای خریداری دمنوش‌های لاغری و یا حتی چاقی برای افرادی که از لاغری رنج می‌برند،

گروه بهداشت و سلامت –

بسیاری از ما برای مصرف روزانه تکه‌ای شکلات به دلیل علمی نیاز نداریم و به دلایل مختلف عاشق شکلات هستیم از جمله اینکه آرامش بخش است، طعم خوشمزه و انواع مختلفی دارد.اما کارشناسان در مورد چربی اشباع شده بار و قند اضافی در شکلات هشدار داده‌اند چون می‌تواند به‌عنوان عامل تهدیدکننده سلامتی از مشکلات قلبی گرفته تا افزایش وزن، نگرانی‌های زیادی ایجاد کند، با این حال، شکلات تلخ، کم و بیش همیشه گزینه‌ای برتر است و حتی سلامت و به نظر می‌رسد که حتی می‌تواند برای سلامت روده نیز مفید باشد.اگر می‌خواهید در مورد سلامت روده و چگونگی تأثیر آن بر سلامت کلی جسمی و روانی خودبدانید، دانش زیادی در این مورد وجود دارد. در واقع، برخی ممکن است حتی آن را بخشکی رو به رشد از تحقیقات متمركز بر درك چگونگی تأثیر باكتري‌هاي روده بر بیماری‌های

زمن، خواب، سیستم ایمنی بدن و موارد دیگر در نظر بگیرند.دکتر کاران راجان، جراح عمومی سروس بهداشت ملی ایالات‌متحده اظهار کرد: شکلات،دانه‌های تخمیرشده‌از کائو، فیبر پری‌بیوتیک است،نوعی فیبر که میکروبی‌های روده شما دوست دارند آن هضم کنند و به مولکول‌های مفید برای روده شما تبدیل شوند. **شکلات تلخ ترکیبات مفیدی برای روده فراهم می‌کند**
ما برای ما، یکی از محققان دانشگاه ایالتی لوزی‌پانسا ایالات‌متحده، درباره نتایج گزارش منتشر شده سال ۲۰۱۴ در جلسه انجمن شیمی آمریکا، توضیح داد که باکتری‌های خوب موجود در روده شما،یعنی فیدوباکتریوم باکتری‌های اسید لاکتیک، از شکلات تلخ استفاده و آن را رشد داده و تخمیر می‌کنند، در نتیجه ترکیبات ضد التهابی در سیستم بدن شما آزاد می‌شود.این ترکیبات مسئول تأثیر غیرمنتظره شکلات تلخ بر قلب شما هستند. جان فیملی، محقق

دارودارمائی و برخی اقدامات موضعی درصددرفع مشکل قدم بردارد؛اما اینکه هر فردی بدون در نظر گرفتن مشکلی که دارد فقط به خاطر کاهش و افزایش وزن یک نوع داروی گیاهی از پیش تعیین شده‌ای را مصرف کند، اصلا صحیح نیست، چه بسا یک دارویی که برای فردی بسیار مفید بوده برای فردی دیگر مضر باشد. نکته بسیار مهم و قابل توجه این است که داروهای گیاهی نیز همچون داروهای شیمیایی دارای عارضه هستند و می‌توانند تداخلاتی با داروهای شیمیایی که فرد استفاده می‌کند نیز داشته باشند. بنابراین به هیچ عنوان نباید به‌صورت چشم بسته از

ا با توجه به اینکه اکثر این دمنوش‌ها که برای لاغری تجویز می‌شوند، طبع گرمی دارند و اختلال خواب، بی‌قراری و سردرد و در برخی مواقع نیز موجب اضطراب می‌شوند.



دانشته باشند، بهتر است افرادی که مبتلا به این مشکلات هستند حتما توسط پزشک ویزیت شده و علت آن تشخیص داده شود تا قدم به قدم با کمک پزشک و رژیم غذایی،

داروهای گیاهی که در فضای مجازی تبلیغ می‌شود، استفاده کرد. **بیماری‌های حصاد کبدی از عوارض کاهش وزن سریع و غیراصولی**
وی با تاکید بر اینکه کاهش وزن یک روال تدریجی، منظم و مشخصی دارد و سرعت بخشیدن به این روند، سلامت فرد را به مخاطره می‌اندازد، گفت: بر اساس میزان افزایش وزن، شرایط بیمار، بیماری‌های زمینه‌ای و بسیاری از عوامل دیگر میزان کاهش وزن تعریف می‌شود و اگر این میزان کاهش وزن خیلی زیاد و طی مدت زمانی کم اتفاق افتد، عوارض بسیار

اختلالات کبدی، سردرد، سرگیجه و گوارش اشاره کرد و افزود: حتی در برخی مواقع بسیاری از این داروهای گیاهی که غیر اصولی انتخاب شده و بسیار قوی هستند می‌توانند مشکلاتی همچون دردها و در موارد پیشرفته زخم‌های گوارشی را در فرد ایجاد کنند. بسا توجه به اینکه اکثر این دمنوش‌ها که برای لاغری تجویز می‌شوند، طبع گرمی دارند و مزاجشان گرم است، اگر شرایط بیمار، بیماری‌های زمینه‌ای و بسیاری از عوامل دیگر میزان کاهش وزن تعریف می‌شود و اگر این میزان بی‌موجب اضطراب می‌شوند. وی درباره خرید اینترنتی داروهای

ا با توجه به اینکه اکثر این دمنوش‌ها که برای لاغری تجویز می‌شوند، طبع گرمی دارند و مزاجشان گرم است، اگر فرد نیز مزاج گرمی داشته باشد باعث تشدید علائم گرمی، اختلال خواب، بی‌قراری و سردرد و در برخی مواقع نیز موجب اضطراب می‌شوند.

زیادی دارد که یکی از عوارض شایع کاهش وزن سریع، کبد چرب است که می‌تواند منجر به بیماری‌های حاد و کبدی دیگری نیز شود.

مصرف خودسرانه داروهای گیاهی چه عوارضی دارد؟

این متخصص طب سنتی از جمله عوارض دیگر مصرف خودسرانه این دمنوش‌ها به حساسیت‌های پوستی،

تأثیر مصرف روزانه شکلات بر روده

بدن شما را افزایش دهد و در معرض خطر بیماری قلبی و سکنه قرار گیرد. برخی از محصولات شکلات تلخ نیز می‌توانند حاوی مقدار زیادی قند باشند. یکی از نگرانی‌های اخیر، داده‌های منتشرشده مربوط به سطوح قند و سسگین کادمیوم و سرب در برندهای معروف شکلات تلخ است. به گفته دانا الیس هانس، متخصص تغذیه بالینی در مرکز پزشکی دانشگاه کالیفرنیا، کادمیم بیش از حد می‌تواند به کبد و کلیه‌ها آسیب برساند. بنابراین، هر کاری که می‌توانید انجام دهید تا

ا مصرف این مواد اجتناب یا آن را به حداقل کاهش دهید تا به بهترین شکل ممکن محدود کنید.به جرات می‌توان گفت، سوالی بسیار مهم در کانون توجه شما قرار گرفته است؛ آیا شکلات تلخ واقعا به همان اندازه که فکر می‌کنیم، سالم است؟ نکته کلیدی این است که برندهایی را انتخاب کنید که حاوی بیش از ۷۰ درصد کائو و قند بسیار کمی هستند، همچنین آنها را در حد اعتدال مصرف کنید.در حالی که برخی از متخصصان سلامت فکر می‌کنند، غلظت قند سسگین در شکلات تلخ بر اساس شیوه‌های پرورش کائو می‌تواند متفاوت باشد، آنان توصیه می‌کنند که اعتدال را رعایت کنید.اگر به دنبال شکلات تلخ با کیفیت هستید که به برندهایی تهیه شده باشد که به شیوه‌های پایدار و ایمن اعتقاد دارند، خیلی بهتر است.

چه نوع شکلاتی انتخاب کنیم؟



و انجام هر گونه معاملات مجاز در ارتباط با فعالیت‌های تجاری، خدماتی و بازرگانی مرتبط با موضوع شرکت پس از اخذ مجوزهای لازم مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش □ بلوار اندیشه □ ساختمان کشتیرانی قدم □ طبقه اول، واحد □ کد پستی □۶۳۷۱۷۳۷۷۰

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی که ۳۵ درصد آن به موجب گواهی شماره ۸۰/۱۵۸/۱۷۲ مورخ ۰۵/۰۲/۱۴۰۲، بانک تجارت شعبه کیش به حساب شرکت و اریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می‌باشد.

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: آقای مصیب کاظمی ورنامخواستی به شماره ملی ۱۲۸۵۰۷۴۱۵۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای احسان محمد آیتی سجزی به شماره ملی ۱۲۸۴۴۹۲۷۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم الهام آیتی سجزی به شماره ملی ۵۶۵۹۶۳۳۱۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و مکاتبات عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸-اولین بازرسان: آقای عبدالله پیری با کد ملی ۶۳۷۹۵۴۷۵۸۴ بعنوان بازرس اصلی و آقای مسعود عسگری دارانی به شماره ملی ۱۱۵۹۹۰۲۹۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی انحلال شرکت پترو سیالات حفاری پارسیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۵۹۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۶۸۹۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۱/۰۸/۱۴۰۱، شرکت مذکور منحل اعلام و آقای ابراهیم اهوز به شماره ملی ۰۹۹۱۱۴۶۳۴۵ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ضمناً محل تصفیه شرکت به نشانی: تهران، خیابان زرتشت غربی، خیابان مهدوی، کوچه برداران غفاری، پلاک ۲۶، کد پستی ۱۴۱۵۷۴۴۳۴۱ می‌باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

بهداشت و سلامت

درمان‌بیماری‌افرادسعی‌کنندکه‌حداقل‌اولین‌ویزیت‌به‌صورت‌حضوری‌باشد‌و‌توسط‌پزشکثانی‌که‌در‌این‌حوزه‌فعالیت‌دارند‌درمان‌را‌آغاز‌کنند‌و‌اگر‌به‌شیوه‌ستی‌علاقمند‌هستند‌که‌در‌تأیلسوزی‌مطب‌حتما‌مشخصات‌پزشک‌و‌عنوان‌متخصص‌طب‌سنتی‌درج‌می‌شود‌و‌اگر‌به‌رژیم‌درمانی‌و‌اصلاح‌سبک‌تغذیه‌نیاز‌دارند‌نیز‌باید‌از‌متخصص‌تغذیه‌کمک‌بگیرند‌و‌برای‌این‌مسئله‌نیز‌مراجعه‌توان‌و‌ویزیت‌برای‌اطمینان‌از‌تخصص‌پزشک‌به‌صورت‌حضوری‌مراجعه‌کنند.

گیاخان نارویی را در محیط مناسب نگهداری کنید

موحد درباره چگونگی خرید داروهای گیاهی اظهار کرد: برای خرید داروهای گیاهی افراد باید توجه داشته باشند که داروهای گیاهی تازه‌خریداری کنند؛ چراکه گیاهان بافت نرمی دارند و با گذر زمان خاصیت و طراوت خود را از دست می‌دهند. به دلیل اینکه گیاهان جاذب‌قوی میکروب و آلودگی هستند محل و چگونگی نگهداری از آن‌ها اهمیت بسیار زیادی دارد؛ چراکه اگر محیط مرطوب باشد، دمای هوا تنظیم نباشد و یاد در محیط گرد و غبار وجود داشته باشد، تمام این موارد بر کیفیت داروهای گیاهی تأثیر می‌گذارد.

خرید از عطاری‌های دانشکده‌های طب سنتی

مهم است، به خاطر داشته باشید که همه شکلات‌ها یکسان تولید نمی‌شوند. کائو در شکل طبیعی خود

مملو از آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی سالم است و به همین دلیل، شکلات تلخ اغلب سالم‌تر از سایر انواعی است که حاوی قند افزوده هستند. شکلات تلخ به دلیل آنتی‌اکسیدان‌های قوی به نام‌فلاونوئیدها،محتلا به‌بهره‌رشد سلامت قلب شما کمک می‌کند و برخی نتایج تحقیقات مشخص کردند که حتی این مورد کمک است خلق و خوی شما را بهبودبخشد.

شکلات شیرین

در حالی که شکلات تلخ حاوی بسیاری از مواد مغذی مفید است، شکلات‌های قه‌رونی شده‌تر مانند شکلات شیرینی یا شکلات سفید می‌توانند سرشار از قند باشند. شکلات حاوی منیزیم است که فواید زیادی برای سلامتی دارد. منیزیم، نوعی ماده معدنی است و به‌طور طبیعی در زمین و بدن انسان یافت می‌شود. همچنین

وی افزود: نکته قابل توجه دیگر عدم شناخت داروهای گیاهی است چرا که اگر فردی شناخت خوبی نسبت به گیاهان دارویی نداشته باشد، می‌تواند در خرید آن‌ها اشتباهاتی به وجود آید که مسیر درمان با مصرف داروی اشتباه تغییر کند؛ بنابراین با رعایت این نکات افسرد می‌توانند با درصد خطر کمتری درممان خود را آغاز کنند. اما نکته مهم دیگر فعالیت بیشتر دانشکده‌های طب سنتی است که می‌توان گفت یکی از محل‌های خریداری داروهای گیاهی، عطاری‌های وابسته به دانشگاه‌ها یا بهداشت است و می‌توان برای داشتن یک خرید آگاهانه از آن‌ها داروهای گیاهی مورد نظر را خریداری کرد.

مصرف داروهای گیاهی تنها تحت نظر پزشک

ایسن متخصص طب سنتی در پایان تاکید کرد: افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای همچون دیابت، فشار خون، تیروئید و چربی خون دارند حتما باید تحت نظر پزشک و با توجه به داروهای مصرف می‌کنند، داروهای گیاهی را دریافت کنند که با توجه به داروهای که مصرف می‌کنند و تداخلاتی که با داروهای شیمیایی دارد این داروهای گیاهی را مصرف کنند و با توجه به دلیل چاقی یا لاغری، داروهای گیاهی تجویز شود.

بسیاری از عملکردهای بدن با این ماده معدنی انجام می‌شود حتی برای سلامت مغز نیز مهم است.

شکلات و کاهش وزن

مصرف روزانه شکلات احتمالا آخرین روش برای کاهش وزن به نظر می‌رسد، اما نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که شکلات تلخ ممکن است در کنترل اشتها نقش داشته باشد که به نوبه خود می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. نتایج تحقیق دیگری نشان داد که حتی شکلات شیرینی می‌تواند با افزایش متابولیسم و کاهش اشتها در کاهش وزن کمک‌کننده باشند. با این حال، گروه شرکت‌کننده این تحقیق، اندک بودند و بیشتر برای تأیید این ادعاها مورد نیاز است. مهم است که توجه داشته باشید، شکلات، به‌خصوص شکلات شیری، کالری بالایی دارد، بنابراین باید انواع شکلات در حد اعتدال مصرف شود و بدانید که مصرف بیشتر برای شما سود بیشتری به همراه نخواهد داشت.



آگهی تأسیس شرکت نهاد نوین کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۲۱۹۵

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۷ ماده ۱۵۸۹۷ مورخ ۰۳/۰۲/۱۴۰۲ و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۰۳/۰۲/۱۴۰۲، خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۵/۰۲/۱۴۰۲ تحت شماره ۱۲۸۶۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.
۱-موضوع شرکت: خرید و فروش و صادرات و واردات کلیه اقلام برقی و تاسیساتی و ساختمانی، انجام طراحی محاسبه، نظارت فنی و اجرایی کلیه پروژه‌های عمرانی اعم از فلزی و بتنی ابنیه سبک و سسگین، پلاست و جوشکاری و ساخت انواع سازه های فلزی بازسازی ابنیه تزئینات داخلی و خارجی ساختمان هارائه کلیه فعالیتهای در زمینه تهیه و تولید و خرید و فروش و خدمات در حیطه موضوع شرکت و اخذ و اعطای نمایندگی شرکت‌های تولید کننده خرید و فروش و واردات و صادرات کلیه کالا‌های بازرگانی ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور اخذ وام و اعتبارات بانکی به صورت ارزی و ریالی، خدمات ترخیص کالا از گمرکات داخلی کشور انعقاد قراردادهای کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی شرکت در کلیه مناصبات و مزایات دولتی و خصوصی شرکت در سمنارهای تخصصی و غیر تخصصی انجام امور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط.
مدیریت مصرف انرژی بهینه ساز، فرآیند مدل سازی اطلاعات ساختمان طراحی و پیاده سازی سیستم های پایدار گذاری تاسیس و ایجاد واحدهای تولیدی صنعتی کشاورزی ساختمان و اداره آنان و مشارکت در سایر شرکتها تهیه زمین خرید پروژه های نیمه تمام اجرای عملیات ساختمانی و پیمانکاری واحدهای مسکونی تجاری و اداری طرح و نظارت بر عملیات ساختمانی مطالعه طراحی و اجرایی طرح‌های و پروژه های ساختمانی اعم از مسکونی، اداری، تجاری و تاسیساتی انجام نوع عملیات پیمانکاری انجام کارهای مقاطعه کاری اعم از اینکه شرکت کارفرما باشد یا پیمانکار قبول، مشاوره نظارت و اجرا و انجام کارهای ساختمانی عملیات بازرگانی اعم از خرید و فروش واردات و صادرات مصالح ساختمانی استفاده از تسهیلات مالی و اعتباری و انجام مطالعات مدیریتی و نظارت فنی و پیگیری اجرای طرح های ساختمانی و سرمایه گذاری صنعتی و ایجاد شرکتها در جهت تحقق اهدافی شرکت ارایه خدمات اقتصادی فنی، مهندسی، طراحی و اجرای انواع نماهای خشک در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، مجتمع شارستون، غرف ۶۷، کد پستی ۷۹۴۱۷۳۷۹۲

۳-میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال.
۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵-مدیران شرکت: آقای هژیر مافی زاده به شماره ملی ۰۰۵۹۹۰۵۷۹۴ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم ارغوان اولیانی به شماره ملی ۰۰۷۰۶۳۲۷۹۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۶-داریندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق تعهدآور و مالی و بانکی با امضای مدیرعامل به همراه مهر شرکت معتبر می‌باشد، کلیه قراردادهای و مکاتبات و اسناد و مدارک غیر تعهدآور صرفاً با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش